

# El paciente Uro oncológico en México: Proyecto Multidisciplinario

## UROLATAM

Autrán Gómez A.M;<sup>12,3</sup>Mondragón Delgado M.J;<sup>2,4</sup> Ricárdez Espinoza A.A; <sup>1,5</sup> Jiménez López L.A;<sup>5,8</sup> Pérez Santos L.G <sup>6</sup>; Vargas Zamora H; <sup>7</sup>Ruiz Garcia F <sup>1</sup>; Viñas Dozal J.C<sup>1</sup>

*Universidad Veracruzana Facultad de Medicina Región Veracruz,México<sup>1</sup>, UROLATAM <sup>2</sup> , Instituto de Urología Lyx, Madrid, España<sup>3</sup>, Universidad Anáhuac Facultad de Medicina Región Veracruz, México<sup>4</sup> ,IMSS UMAE Hospital de Especialidades 14 Centro Médico Nacional Adolfo Ruiz Cortines, Departamento de Urología, Veracruz, México<sup>5</sup>, Hospital Regional de Veracruz, Departamento de Urología Veracruz, México<sup>6</sup>, Colegio Mexicano de Urología(CMU)<sup>7</sup>, Asociación Nacional de Urólogos Egresados de la Raza (ANUER)-Asociación de Urólogos de Veracruz<sup>8</sup>*

### Introducción

El Cáncer de Próstata (CaP) en México, representa un problema de salud creciente, en el 2020 se diagnosticaron más de 25,000 casos causando mas de 7,500 muertes. Actualmente la heterogeneidad en la atención, reducción de los recursos sanitarios institucionales, limitación o falta de acceso a los servicios de salud, carencia de registros epidemiológicos certeros, dificultad en la capacitación, formación y estructuración de programas multidisciplinarios institucionales son factores que influyen en una adecuada prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente uro oncológico en México.

### Objetivo

Determinar la implementación y viabilidad de un programa multidisciplinario de vinculación de CaP focalizado a la prevención, educación, formación investigación y asistencia, dirigido a médicos familiares, pacientes familiares y cuidadores, en el Estado de Veracruz, México.

### Material y Métodos

Se analizó la viabilidad de un programa de multidisciplinario de CaP, con sede en la Facultad de Medicina Región Veracruz, desarrollados durante el periodo de Noviembre 2022 y Noviembre 2023 , se empleo un modelo de innovación a cuádruple hélice *Design Thinking*. Constituido en 5 fases: Inmersión, diseño, idea ,prototipo. Participantes: Facultad de Medicina, Bioanálisis, Nutrición, Rehabilitación, Urología ( Institucional y privada). El programa se vinculo a 1) Gobierno (DIF, SESVER, Ayuntamientos Veracruz, Alvarado), 2) Instituciones de salud: ( Cruz Roja, IMSS, ISSSTE, Hospital Naval, SSA), Hospital Covadonga, 3) Colegios y Asociaciones Médicas: Colegio Mexicano de Urología (CMU), ANUER (Asociación Nacional de Urólogos Egresados de la Raza), Sociedad Veracruzana de Urología, Asociación de Médicos Familiares 4) Industria: Farmacéutica, empresas de iniciativa privada 5) Sociedad Civil ( Pacientes, familiares, cuidadores). Se empleo un cuestionario electrónico para el registro, con las siguientes variables: Sociodemográficas, clínicas, asistencia en salud. La duración del programa fue de 4 días, incluyendo las siguientes estaciones:1) Sesiones formativas para médicos familiares, pacientes, familiares y cuidadores 2) Circuitos de atención: Somatometría, determinación de PSA, consulta urológica, ecografía prostática , ejercicios de rehabilitación. Los pacientes atendidos firmaron un consentimiento informado. Los resultados fueron comunicados a los pacientes y canalizados a los servicios de urología correspondientes, para su seguimiento y/o tratamiento. Se realizo un análisis descriptivo, usando SPSS v26®

## Resultados

944 (100%) pacientes asistieron al programa 368 (39%), 576(61%) en 2022 y 2023 procedentes de 22 y 34 municipios del estado de Veracruz respectivamente incrementando 22% la asistencia; 71% de Veracruz, 12% Alvarado, 10% Boca del Río, 8% otros municipio. Tabla (1) muestra las características generales de la población. Recursos Humanos: 6 médicos especialistas, 12 residentes de urología, 4 residentes de imagenología, 4 médicos pasantes , 3 rehabilitadores, 10 pasantes de enfermería, 10 docentes, 12 estudiantes de medicina, 10 pasantes de bioanálisis, 19 médicos familiares, 6 administrativos. Las consultas urológicas se realizaron en 6 consultorios por turno (matutino y vespertino) tiempo medio de atención 20 minutos por paciente, se contaron con 3 equipos de ecografía portátil. 443(47%) pacientes, nunca habían recibido consulta urológica, 218 (15%) contaban con diagnóstico. Al comparar el nivel de escolaridad, nivel universitario 33.3% vs básico 36.6% (p=0.045), no se observaron diferencia estadísticamente significativas, 25(3%) acudieron en familia, En 2023, recibieron atención 2 pacientes transgénero .

**Conclusiones.-** El proyecto multidisciplinario de vinculación UROLATAM constituye una herramienta educativa, formativa y asistencial útil para la población masculina del estado de Veracruz . En México se requiere de la implementación de programas activos, vinculados, coherentes , centrando al paciente como agente activo, que permita la obtención de datos estadísticos para el impulso de nuevas políticas de salud y optimización de la atención integral del paciente uro oncológico e inclusión de género .

Tabla 1.- Características Generales de la Población

Características	N= 944(100%)
Edad (años)*	60.7±15.0
Nivel de escolaridad	
Analfabeta	66(7)
Básico	346 (37)
Técnico	218(23)
Universitario	314(33)
Tipo de Seguridad Social	
IMSS	521(55)
ISSTE	76(8)
SSA	76(8)
Sin Cobertura	264(28)
Otros	9(1)
Consultas urológicas	
2022**	431 (88)

2023++	746(79)
--------	---------

*Nota: Edad (años), PSA ng/ml, \*Mean±SD, \*\*% en base a la población 493, ++944,*